

仙台市 親なきあと設計事業について

事業の目的

親なきあとの経済問題への不安に見通しをつけ、具体的な対処法のアドバイスなどを行います。そのことで本人や家族などの生活上の安心感を高めるとともに、将来的な生活の行き詰まりを未然に防ぐことを目的としています。

相談の対象者

仙台市内にお住いのひきこもり状態にある方や障がいのある方のご家族等。

相談体制

ファイナンシャル・プランナーについて

経済的な自立に困難さを抱えるひきこもり状態にある方や障がいのある方を支える家族を対象に、生活設計に係る相談支援を行います。

地域で心豊かに暮らし続けるためには、社会資源の活用とお金が必要です。このお金を確保して適切に使うため、マネーライフプランを作成して、事前の準備と対策を行います。

ソーシャルワーカーについて

ひきこもり状態にある方や障がいのある方の生活や環境面について働きかけます。経済的問題以外の生活問題について把握し、その解決に役立つ社会資源のコーディネート、関係機関・団体との連携などを行います。

今後の生活に不安を持つご家族を対象に、生活に関わるお金や手続きの相談を通して、問題のとらえ直しや今できることなどの検討をしていきかけを提供します。

受託
法人

特定非営利活動法人
障がい者の暮らしとお金の相談室

スタッフ（令和5年7月現在）

- ファイナンシャル・プランナー 4名※常勤1名、非常勤3名
- ソーシャルワーカー 1名※非常勤



住所

〒984-0065
宮城県仙台市若林区土樋264-1 キャッスル北沢仙台201

最寄り

地下鉄南北線「愛宕橋駅」より徒歩約3分

駐車場

駐車場はご用意しておりません。
近隣のコインパーキングをご利用ください。

お問い合わせ

予約制となっております。お気軽にご連絡ください。

TEL **022-748-7358**
FAX **022-748-7359**
MAIL **lamftd1203@gmail.com**

受付
9時～17時

ホームページ

<https://syougai-kurashi.site/>

仙台市 親なきあと 生活設計事業

仙台市内にお住いのひきこもり状態にある方や
障害のある方のご家族等に向けて
親なきあとに向けた生活設計をお手伝いします。



事業受託

特定非営利活動法人
障がい者の暮らしとお金の相談室

「親なきあと」のお子さんの生活について、 このようなお悩みはありませんか？

生活費や
貯金はどうやって
管理するの？

この子は
今の家にこのまま
住み続けることが
できるの？

ひきこもって
働いていないけど
生活費は
どうするの？

普段は何も
手伝いをしないけど、
家事はどうするの？



1人で
暮らしていくために、
親はお金をどのくらい
どのように残したら
いいの？

相談料

マネーライフプラン作成料

無料

Q&A

Q. うちには財産がないけれど、相談していいですか？

A. 親なきあと対策は財産のあるなしに関わらず必要です。
ご本人、ご家族の現状を踏まえた生活設計を行います。

Q. 相談したいことが整理できていませんが、利用できますか？

A. 漠然とした不安をお持ちの方も、ファイナンシャル・プランナーとソーシャルワーカーが整理をお手伝いします。
まずは学習会をご利用ください。

相談者からの声

ソーシャルワーカーとファイナンシャル・プランナーのアドバイスで、ひきこもりの息子との関わり方が変わってきた。
(70代女性)

マネーライフプランを通して、発達障害のある娘の経済的な見通しが持てた。
(50代女性)

知的障害のある子の親なきあとに向けて、何から取りかかれ
ば良いか少しずつ分かって
きた。
(70代男性)



相談の流れ

1 学習会の参加
(月1回実施)

「親なきあと」に向けた経済面の準備に係る手順や方法に関する情報の提供を行います。

2 個別相談会の参加
(月2回実施)

ファイナンシャル・プランナーとソーシャルワーカーが家族を抱えている親なきあとの不安や課題をお聞きし、情報を整理します。

3 マネーライフプラン
作成

「親なきあと」に向けた経済的な課題を可視化します。ファイナンシャル・プランナーとソーシャルワーカーが課題を整理し、具体的な対策を一緒に考えます。

4 課題解決に向けた
支援

具体的な対策に向け、ファイナンシャル・プランナーとソーシャルワーカーが他の支援機関・専門家とも連携して支援を行います。